

EXKLUSIVES YOGA WOCHENENDE

im legendären Maison Messmer, Baden-Baden



31.10.2025 - 02.11.2025 IM LUXUSHOTEL MAISON MESSMER

Das Luxushotel in Baden-Baden versteht sich als Haus des Genusses, in dem du die persönliche Gastfreundschaft eines zweiten Zuhauses mit dem subtilen, eleganten Luxus eines zeitgenössischen Grandhotels verbinden kannst.

Kaum eine andere Stadt in Deutschland ist so kosmopolitisch und exklusiv wie Baden-Baden. Es ist eine Stadt, in der du in eine Welt voller gehobener Eleganz, purer Schönheit und gelebtem Luxus eintrittst. Das Hommage Hotel Maison Messmer befindet sich in bester Lage und bietet dir die perfekte Basis, um in das einzigartige Flair Baden-Badens einzutauchen.

WAS DICH ERWARTET:

- *Tägliche Yoga-Sessions (sanftes Hatha und Yin Yoga) für alle Levels, bringen dich in Einklang mit deinem Körper und stärken deine Achtsamkeit.*
- *Baden-Baden ist eine Kurstadt im Schwarzwald, die sich im Südwesten Deutschlands unweit der Grenze zu Frankreich befindet. Im 19. Jahrhundert entwickelte sich Baden-Baden dank seiner Thermalbäder zur mondänen Bäderstadt.*



FÜR WEN IST DAS WOCHENENDE GEEIGNET:

Dieses exklusive Yogawochenende ist für alle gedacht, die sich einen Hauch von Luxus gönnen wollen und körperliche Entspannung suchen. Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich – du bist herzlich willkommen, egal auf welchem Level du dich befindest.

PROGRAMM:

Freitag	bis 17.00	Individuelle Anreise
	17.00 - 18.00	Begrüssung & Einstieg mit Yoga
	19.00	Gemeinsames Abendessen
Samstag	8.00 - 9.00	Sanfter Hatha Yoga
	ca. 9.15	Gemeinsames Frühstück
	10.00 - 17.00	Zeit für dich
	17.00 - 18.15	Yin Yoga
	19.00	Gemeinsames Abendessen
Sonntag	8.00 - 9.00	Sanfter Hatha Yoga
	ca. 9.15	Gemeinsames Frühstück und anschliessend individuelle Abreise

KOSTEN:

CHF 945 im Doppelzimmer pro Person

CHF 1195 im Doppelzimmer zur Alleinbenützung

Inbegriffen: Frühstück, 3-Gang-Nachessen, 4 Yogalektionen (Matten vorhanden), Spa Royal mit Innenpool, Highspeed Internet

Exklusiv: Kurtaxe, Getränke, Parkgebühren, Wellnes-Behandlungen

**MELDE DICH JETZT AN UND
ERLEBE EIN WOCHENENDE
VOLLER BALANCE UND
INNERER RUHE!**

GASTGEBERIN:

Karin Letsch | dipl. Yogalehrerin YCH
079 636 75 70
namaste@yogahuus.ch

RESERVATION:

Beatrice Würgler | Traveldesignerin
076 383 62 67
beatrice.wuergler@ctravel.ch



Anmeldung ab sofort, bis spätestens 15. Juli 2025

